



EUSKAL HIPIKA FEDERAZIOA  
FEDERACION VASCA DE HIPICA

## CURSO DE TERAPIA MANUAL AL CABALLO DE DEPORTE 1 al 3 de marzo de 2019

La Federación Vasca de Hípica y el Club Hípico Aranbaltza de Barrika organizan un Curso de Terapia manual y estiramientos aplicados a la mejora del rendimiento del caballo de deporte.

El curso está dirigido a jinetes y amazonas de la Federación Vasca de Hípica con licencia en vigor, y está subvencionado al 100% por la Federación Vasca de Hípica, por lo que la matrícula es gratuita.

**Fechas:** Del 1 al 3 de marzo de 2019

**Lugar:** Club Hípico Aranbaltza de Barrika

**Plazas:** 16 (admisión por riguroso orden de inscripción)

**Inscripciones:** Por correo electrónico a la Federación Vasca de Hípica: [hipica@fvh.org](mailto:hipica@fvh.org), indicando nombre y apellidos y número de licencia.

Plazo de inscripción: Del 30/01/2019 al 22/02/2019

Las sesiones incluyen sesiones teóricas, demostraciones y prácticas para los alumnos de estiramientos y evaluación de su caballo y ejercicios específicos para cada uno de ellos.

Aprenderíamos a evaluar el caballo, técnicas sencillas para estirar la musculatura, mejorar la movilidad, reducir el dolor de la musculatura del dorso y potenciar los grupos musculares que protegen el dorso del caballo.

La intención es que los alumnos aprendan a conocer mejor a su caballo: puedan detectar problemas musculares en fases muy iniciales y bien resolverlas con estiramientos y un trabajo correcto; o que lo remitan a un profesional que pueda ayudar a resolverlo.

Mejorar el conocimiento del caballo y pequeñas técnicas de movilidad y estiramientos ayudan a mejorar la salud del caballo de deporte y su rendimiento deportivo.

Lo ideal es que los alumnos/as o parte de ellos traigan su caballo, al menos uno de los días, si no es posible se utilizarán caballos de la hípica.

Los alumnos/as que lleven caballo propio lo comunicarán a Víctor Vílchez 661026434.

Dos o tres alumnos por caballo, es posible que tengamos que cambiar algún caballo durante las sesiones prácticas.



EUSKAL HIPIKA FEDERAZIOA  
FEDERACION VASCA DE HIPICA

**Profesor: Toni Ramon Boixaderas**

Especializado en fisioterapia y osteopatía equina.

Profesor del Máster de Fisioterapia Equina en la UAB, Universidad en la que está realizando el doctorado sobre la utilización de ejercicios terapéuticos para mejorar la movilidad y la función muscular del dorso del caballo.

Pionero en la aplicación de fisioterapia y osteopatía a caballos en España.

Desde hace más de 20 años trabaja con jinetes de alto nivel y ha asistido como fisioterapeuta equino a Campeonatos del Mundo y de Europa, Juegos ecuestres Mundiales y Juegos Olímpicos en diferentes especialidades.

### **Viernes, 1 de marzo de 2019**

19:00 h Se impartirá una charla de 1 h 30 min abierta a todos aquellos interesados, inscritos o no en el curso.  
Tema: La importancia de la terapia manual y los estiramientos en los caballos.

### **Sábado, 2 de marzo de 2019**

#### **De 9:00 h a 13:00 h**

Presentación

Anatomía del dorso del caballo:

- La columna vertebral.
- Principales músculos del dorso del caballo.

Biomecánica del dorso del caballo aplicada a la equitación.

Concepto de Core. ¿Qué músculos protegen el dorso del caballo?

PAUSA

Evaluación del caballo al paso, trote y galope.

Evaluación de la musculatura del dorso: retracción muscular, asimetrías, tensión, dolor, atrofia...

Evaluación de la movilidad del dorso.

Prácticas de evaluación de la movilidad del caballo en estático y en movimiento.



EUSKAL HIPIKA FEDERAZIOA  
FEDERACION VASCA DE HIPICA

Prácticas de evaluación de la palpación de la musculatura.

**De 15:00 h a 19:00 h**

Los estiramientos musculares.

Estiramientos de miembros anteriores, miembros posteriores.

Movilización del dorso del caballo.

PAUSA

Prácticas de estiramientos de los miembros del caballo.

Prácticas de movilización del dorso del caballo.

**Domingo, 3 de marzo de 2019**

**De 10:00 h a 14:00 h**

Los problemas más frecuentes del caballo en las diferentes disciplinas.

Como mejorar la movilidad de un caballo sano.

La importancia del CORE.

Ejercicios para mejorar la salud del dorso del caballo de deporte.

PAUSA

Tensión muscular en los principales grupos musculares del caballo (Puntos Gatillo).

Puntos de tensión en los músculos, una buena manera de evaluar de forma rápida el estado muscular del caballo.

Liberación de los puntos gatillo activos.

Como trabajar correctamente el dorso del caballo.